

# Plasschaert denkt nu al aan Tokio: "Voorsprong nemen op de concurrentie"



WO 14/12/2016

Zeilster Emma Plasschaert werd vorige week derde in de WB-finale van de Laser Radial-klasse. Het grote doel voor de 23-jarige Plasschaert zijn de Spelen van Tokio in 2020. "Daar ben ik nu al volop mee bezig. Ik wil de kloof met de toppers zo snel mogelijk verkleinen."

## "Rio was goed geweest voor mijn ontwikkeling als zeilster"

Plasschaert was er door de aanwezigheid van Evi Van Acker niet bij in Rio. "Een logische keuze", klinkt het bij Sporza. "Evi heeft zoveel meer ervaring en pakte in Londen een olympische medaille. Er mocht maar één iemand gaan per land en de beste is gegaan."

Deelname aan de OS was goed geweest voor mijn ontwikkeling. Ik hoor dat ook van andere zeilsters. De Spelen zijn toch volledig anders dan alle andere wedstrijden.

"Toch was ik er zelf heel graag bij geweest in Rio. Deelname aan de Spelen was goed geweest voor mijn ontwikkeling. Ik hoor dat ook van andere zeilsters. De Spelen zijn toch volledig anders dan alle andere wedstrijden."

Plasschaert was er dan wel niet bij in Rio, op de WB-finale liet ze haar klasse zien en pakte ze brons. "Het was eigenlijk de eerste keer dat ik het podium haalde. Ik werd al een paar keer vierde en het zat er dus wel een beetje aan te komen."

"Het was wel een heel vermoeiende week. Er was veel wind, waardoor sommige races verschoven werden naar andere dagen. Uiteindelijk viel alles in zijn plooi in de medaillerace. Daar ben ik heel tevreden mee."

Plasschaert stond in Melbourne naast twee olympische medaillewinnaars op het podium. "Niet alle toppers waren er door een break na de Spelen, maar toch is het indrukwekkend om naast Bouwmeester en Rindom op dat podium te staan."

### **"Zo snel mogelijk de kloof met de toppers verkleinen"**

Het grote doel voor Plasschaert zijn de Olympische Spelen van Tokio in 2020. Daar moet alles voor wijken. "We proberen om er zo vroeg mogelijk bij te zijn en een voorsprong te nemen op de concurrentes die er nog niet mee bezig zijn."



©Pedro Martinez/Sailing Energy/World Sailing

"Na een maandje rust ben ik er dan ook volop ingevlogen in oktober. Ik wil zo snel mogelijk de kloof met de absolute toppers verkleinen en dat kan alleen maar door veel op het water te zitten en te trainen wanneer de anderen dat niet doen."

"Het blijft moeilijk om als jonge zeilster dichter bij de top te komen. Ook die absolute toppers blijven trainen en hard werken. Ook zij worden beter. Het enige wat je kan doen, is vroeger beginnen."