

* Het Laatste Nieuws/Brabant-Hageland, Het Laatste Nieuws/De Nieuwe Gazet, Het Laatste Nieuws/de Ring-Brussel, Het Laatste Nieuws/Dendermonde, Het Laatste Nieuws/Denderstreek, Het Laatste Nieuws/Gent-Eeklo-Deinze, Het Laatste Nieuws/Gent-Wetteren-Lochristi, Het Laatste Nieuws/Kempen, Het Laatste Nieuws/Leiestreek, Het Laatste Nieuws/Leuven-Brabant, Het Laatste Nieuws/Limburg, Het Laatste Nieuws/Mandelstreek, Het Laatste Nieuws/Mechelen-Lier, Het Laatste Nieuws/Middenkust, Het Laatste Nieuws/Oostkust, Het Laatste Nieuws/Pajottenland, Het Laatste Nieuws/Vlaamse Ardennen, Het Laatste Nieuws/Waasland, Het Laatste Nieuws/Westhoek, Het Laatste Nieuws/Westkust, Het Laatste Nieuws/Antwerpen Noord, Het Laatste Nieuws/Antwerpen Stad, Het Laatste Nieuws/Antwerpen Zuid, Het Laatste Nieuws/Vakantie

WK-brons? Check. WK-zilver? Check. WK-goud? Nog zes dagen geduld, als het van Evi Van Acker afhangt. In de Golf van Oman begint de 30-jarige Gentse, eerste op de wereldranking, vandaag aan het WK in de Laser Radial- klasse. Even ambitieus maar minder regelmatig is Emma Plasschaert (22).

Vanuit het Millennium Resort Mussanah heeft Evi Van Acker zicht op de Golf van Oman. De temperatuur zit diep in de twintig graden, de wind blaast matig. Niet dat het de Gentse zóveel uitmaakt. Of het nu stormt of 'windstil' is, Van Acker weet wel raad met elk type weer. Een allround zeilster, zo typeert coach Wil van Bladel haar. Emma Plasschaert is dat nog niet. Van Bladel: "Zij moet nog meer zeemijlen in de benen krijgen. Emma heeft nog niet dezelfde power als Evi en als het hard gaat waaien, dan komt ze tekort - ook in kilo's. Emma moet nog twee à drie kilo bijkomen. Het is niet eenvoudig om aan dat ideale gewicht te raken, Evi had daar ook jaren voor nodig."

Plasschaert, 22 nog maar, is een 'work in progress', Van Acker is stilaan op haar best. Niet voor niets staat Van Acker eerste op de wereldranking. Van Bladel: "Evi is goed maar ze moet in Rio nog beter zijn. Op haar best. En hoe goed ze ook is, er zijn altijd punten die nog iétsje beter kunnen. In het zeilen ben je nooit volleerd want elke race is anders: de golfslag, de windkracht, de windrichting, de positionering van de boten, de trim van je zeil, de stroming van de getijden... Er zijn zo ontelbaar veel factoren die een rol spelen."

In Oman is het niet anders, weet Van Bladel, en daarom wil hij geen specifiek doel uitspreken. "Door het warme water en het warme achterland krijg je plaatselijk soms heel verschillende situaties. De wind kan onvoorspelbaar opsteken of keren. Volgens mij ga je races met veel strafpunten zien. Evi zal proberen om alles uit de kast te halen en ze heeft uiteraard tonnen ervaring, maar dat is geen garantie op een medaille. Het is trouwens een ongeschreven wet onder ons om niet op voorhand te zeggen op welke plek we willen finishen. Over een medaille of goud spreken, dat zien we eerder als een belemmering."

Diploma

Die afspraak maakte hij ook met Plasschaert. De Oostendse werd tiende op de vorige twee WK's en staat zesde op de wereldranking. "Emma kan nog niet de regelmaat in haar prestaties leggen zoals Evi dat kan, maar ze heeft op termijn wel het potentieel om even goed te worden. Hun karakters verschillen en de één is al wat fanatieker dan de ander, maar het zijn twee sportvrouwen met de juiste focus en discipline. Op haar leeftijd staat Emma echt al ver. Ze is de jongste in de top tien. Daphne van der Vaart won in 2010 zilver op de Jeugd Olympische Spelen en stond bij de senioren nog vóór Emma. Nu staat ze pas 73ste, Emma zesde. Dat meisje bleef stilstaan in haar ontwikkeling, terwijl Emma een grote sprong maakte."

Dat Plasschaert die progressie maakt, heeft ze deels te danken aan Evi Van Acker. De twee werken veel samen, terwijl Van der Vaart dat níét doet met haar landgenote en vice-olympisch kampioene Marit Bouwmeester. Straf, want Plasschaert is per slot van rekening een concurrente voor Van Acker: voor Rio 2016 reikt het IOC slechts één olympisch ticket per klasse uit. Eind mei 2016 valt de beslissing over wie dat gegeerde ticket krijgt. Van Bladel: "Er moet al een klein wonder geschieden, wil Emma op zes maanden tijd over Evi springen in de hiërarchie. Het moet zijn dat Emma plots alles gaat winnen."

Het frustreert Plasschaert volgens de Nederlandse coach niet, ook al kon Van Acker op haar 22ste wél al olympische ervaring opdoen in Peking en zal Plasschaert vermoedelijk tot haar 26ste geduld moeten uitoefenen. "Tokio 2020 lijkt nog veraf, maar Emma weet waar ze aan begonnen is en beseft dat ze Rio allicht niet zal halen. Emma zal wel verlangen om zo snel mogelijk aan de top te staan, maar ze is verstandig genoeg om niet te rebelleren tegen een vervelend principe (zie kader)." Net als Van Acker, die is afgestudeerd als bio-ingenieur, combineert Plasschaert haar studie van geomatica met topsport. "Ook in dat opzicht had Emma een goed voorbeeld aan Evi", besluit Van Bladel. "Ze is niet alleen een gedreven sportster, maar erkent ook het belang van een diploma voor haar latere leven."

Coach Wil van Bladel

Copyright © 2015 De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden