

Emma Plasschaert uit Oostende maakt deel uit van het VYF Talent Team

"Op termijn zelf naar de Spelen"

■ **OOSTENDE** - De Vlaamse Yachting Federatie is dé unisportfederatie voor zeilen en surfen in Vlaanderen. Twee jaar geleden richtte het onder impuls van de Nederlandse topcoach Wil Van Bladel een talentengroep op in functie van Olympisch zeilster Evi van Acker.

DOOR STEVE DINNEWETH

Een win-winsituatie", zoals Van Bladel het meteen omschrijft. "Evi wordt op die manier omringd door talentvolle jongeren waardoor ze zelf sterker wordt. Anderzijds leert ook de jeugd heel wat bij van haar, waar we later de vruchten van zullen plukken."

Onder hen de 18-jarige Oostendse Emma Plasschaert die pas terug is van een stage in Wymouth, het water waarop de Olympische Spelen binnenkort zullen plaatsvinden. We ontmoetten haar in het lokaal van haar club VVW Inside-Outside. "Mijn derde stage intussen met het team", vertelt de eerstejaarsstudente Geografie in Gent die uitkomt in de Laser Radial-klasse. "Dat is de enige klasse waar je als vrouw Olympisch alleen op het water kan komen. Iedereen beschikt over hetzelfde materiaal en strijdt met gelijke wapens. Al zijn er enorm veel factoren die bepalen wie wint of verliest. Heel wat heb je zelf dan ook niet in de hand."

Zware sport

"Het is zowel fysiek als mentaal een erg zware sport en wordt vaak onderschat. Zo moet er rekening gehouden worden met de wind, de wolken, de stroming, ... We moeten ook aanvaringen zien te voorkomen en dat allemaal terwijl we fysiek heel zwaar belast worden. Het kan leiden tot heel wat chronische blessures, waarvan ik gelukkig nog gespaard bleef. De boot op zich is vrij eenvoudig. Dit vereenvoudigt het optuigen een heel pak waardoor dit niet al teveel tijd in beslag neemt", weet Emma Plasschaert die onlangs een scheurtje opliep in de ligamenten van haar linkerenkel.

Dit euvel is echter al van de baan. Onlangs schreef ze een manche op haar naam op de prestigieuze Worldcup Princesa Sofia in Palma. "Mijn hoogtepunt tot nu toe en een enorme stimulans om hard te blijven trainen. De combinatie met mijn studies is namelijk niet evident. Ik moet heel wat zaken uitstellen of inhalen en offer zo wat heel mijn sociaal leven op. Ik heb het er zeker allemaal voor over. Als ik dan zie waar ik allemaal kan gaan zeilen, dan acht ik mezelf gelukkig dit te kunnen doen. Op basis van mijn resultaten



Emma Plasschaert hoopt zich eind augustus voor eigen publiek te tonen op het EK in Nieuwpoort. (Foto SD)

de afgelopen jaren werd ik opgevoerd door trainer Van Bladel voor zijn Talent Team."

Naast Evi van Acker is Emma Plasschaert het enige meisje in de groep. We vormen één team en iedereen wordt gelijkwaardig behandeld. Evi heeft mensen nodig rondom haar om zich mee te meten. Ik leer superveel van mijn voorbeeld in de sport. Ze maakt mijns inzien een goede kans op een medaille en kan misschien wel op het goud mikken. Het is iemand die al jaren op een constant hoog niveau presteert", stelt Emma Plasschaert die momenteel deelneemt aan het EK in Frankrijk waarna ze opnieuw richting Wymouth trekt voor een laatste stage in functie van de Spelen voor van Acker.

"Tijdens de stages spenderen we zeker zes dagen per week op de boot. Eens thuisgekomen stopt het trainen niet. Er komt ook heel wat fitness bij kijken. Individuele schema's die ik nauwgezet opvolg. Mijn leven bestaat grotendeels uit reizen, pendelen, boten

opladen...", vertelt de 18-jarige Oostendse. Een onderneming dat een pak geld kost. "Gelukkig krijgen we enige ondersteuning, maar niet alles wordt bekostigd. Ik verdien ook helemaal niets met mijn sport."

"Het is nu eenmaal geen al te attractieve sport. Het wordt pas interessant als je wat aandacht kan krijgen, onder meer dankzij wat reclame of sponsoring", vult papa Bart Plasschaert aan.

Groepsgebeuren

De voorzitter van VVW Inside-Outside gaf Emma het zeilen met de paplepel mee. "De jongste van mijn drie dochters begon net als elk kind bij ons op de Optimist toen ze negen jaar was. Een vijftal jaar later stapte ze over naar de Europe waar ze werd opgemerkt door de federatie die haar aanbood met de Laser Radial te varen. Een bewijs dat onze clubvisie en jeugdwerking op de juiste golf-lengte zitten. Momenteel hebben we zowat 25 kinderen op de optimist in de club."

"Het is een prachtige sport, maar het vergt heel wat inspanningen. Op termijn hoop ik dat Emma de plaats van Evi van Acker kan innemen op het moment dat ze sterker blijkt te zijn. Er kan immers slechts één zeilster per land naar de Spelen. Emma stoomt zich klaar en heeft haar doel voor ogen. De bond heeft ingezien dat men het alleen niet kan redden. Het heeft geleid tot het groepsgebeuren en het Talent Team, wat een uitstekende zaak is voor de sport. Het zit goed in elkaar", aldus papa Plasschaert.

Het zijn drukke tijden voor de Oostendse zeilster. "Na de stage wordt het uitkijken naar het Europees kampioenschap voor de jeugd (U20) eind augustus in Nieuwpoort. Een Europees kampioenschap op eigen water en in een gekende stroming. Dat is een enorm voordeel en ik hoop dan ook voor eigen publiek iets te kunnen tonen", besluit de ambitieuze Emma Plasschaert.

BIO

EMMA PLASSCHAERT

PRIVÉ

Emma Plasschaert werd geboren op 1 november 1993 en woont samen met haar ouders Bart Plasschaert en Greet Mees en haar zussen Katrien en Lise in Oostende. Emma volgt de bachelor richting geografie.

PALMARES

Op het Europees kampioenschap in La Rochelle eindigde de Oostendse op de elfde plaats. Diezelfde positie bezette ze ook al op het EK Laser Radial voor senioren in Hourtin. In augustus komt Emma in Nieuwpoort aan de start van het Europees kampioenschap U21 Laser Radial.