

# Zeilster Emma Plasschaert bereidt zich voor op Rio 2016

maandag 29 juli 2013 om 08u48

[Oostende](#) - Maandag vertrekt zeilster Emma Plasschaert (VWV Inside Outside Oostende) naar het Rio de Janeiro waar ze tot dinsdag 20 augustus zal trainen met Evi Van Acker, Sam Vandormael, Matthias Van De Loock en William Desmet.



Het is haar bedoeling gewoon te worden aan de specifieke omstandigheden in functie van de Olympische Spelen 2016. Rio ligt op het zuidelijk halfrond. “De windshiften en zeestromingen draaien daar omgekeerd. Emma Plasschaert wil er de komende jaren vaak trainen”, vertelt Bart Plasschaert, voorzitter van VWV Inside Outside Oostende. “Begin juli vertrok al een container met een trainingsmotorboot, drie zeilboten en heel wat reservemateriaal richting Rio. Dit materiaal zal drie jaar ter plaatse blijven. De drie jongens en twee meisjes zullen afwisselend op dezelfde boten trainen.”

Van 26 augustus tot 7 september neemt Emma Plasschaert aan het EK in Ierland deel en van 19 september tot 7 oktober aan het WK in China, waar ze een goede prestatie wil neerzetten. (PR)