

ZEILENEK IN IERLAND

Emma Plasschaert: 'In begin laten zien dat ik met toppers mee kan'



OOSTENDE - Voor de kust van de Ierse badplaats Dun Laoghaire nabij Dublin behaalde Emma Plasschaert vorige week de twintigste plaats op het Europees kampioenschap, een competitie met 96 deelnemers uit 25 landen.

'De weergoden waren ons, en vooral de Ierse Annalise Murphy, gunstig gezind: zes dagen met veel wind, zon en goede condities', opent Emma Plasschaert. 'In het begin van de wedstrijd kon ik goed standhouden. Ik zeilde mee vooraan en boekte heel constante resultaten. Dit zorgde ervoor dat ik na drie dagen in de top-10 stond. Niet slecht in een deelnemersveld met zeker twaalf zeilsters die al aan de Olympische Spelen deelnamen.'

'De vierde dag was qua resultaten een mindere dag', vervolgt Plasschaert. 'Veel wind, hoge golven en de vermoeidheid van drie zware dagen zorgden ervoor dat ik er niet aan te pas kwam. Meteen werd duidelijk waarom intensieve fysieke training nodig is. Veel verbetering is dus echt wel nog mogelijk op dat vlak. Tijdens de laatste twee dagen sloeg de vermoeidheid nog harder toe. Dat resulteerde in een twintigste plaats in de eindstand.'

'Gevochten zoals een leeuw', noemde coach Wil Van Bladel het, maar *'nog niet sterk en ervaren genoeg'*. Jammer dus van de laatste drie dagen, maar toch heb ik in het begin laten zien dat ik wel mee kan varen met de toppers. Ik heb dus een tevreden gevoel.'

Van 2 tot 7 oktober neemt Emma Plasschaert deel aan het WK in China.