



## Coverinterview

Tekst: Hilde Van Malderen & Foto's: Filip Van Roe

# NINA PRESENTEERT De nieuwe sportbeloftes



Ze proefden al van hun eerste successen. Nu willen ze meer. Veel meer. In hun dromen kleurt de toekomst brons, zilver, maar liefst van al goud. Hou ze in de gaten, want deze zes revelaties zullen ons ongetwijfeld nog veel mooie sportmomenten bezorgen.



## Zeilster

### Emma Plasschaert (20) uit Oostende

- Studeert landmeetkunde
- Werd in 2013 tiende op haar eerste WK voor senioren in Rizhao (China)
- Wil België dit jaar op het WK in Santander (Spanje) kwalificeren voor de Olympische Spelen in Rio

#### Niet sexy

«Eigenlijk zit ik liever op het water dan op het land. Zeilen is de natuur leren begrijpen. Weten hoe de wind werkt en wat het landschap met die wind doet. Het is geen brute krachtsport, want je moet ook strategisch en tactisch denken. En mentaal sterk zijn, want onze wedstrijden lopen over zes dagen in twee reeksen per dag. Voor een vrouw is het eigenlijk niet zo ideaal. Dit jaar heb ik nog nooit zo hard getraind en dan zie je die spieren verschijnen. Het is best wel confronterend, als ik niet meer in een T-shirt kan, omdat mijn armen weer dikker zijn geworden. Je wil gespierd zijn, maar als ik een kleedje draag, zie je dat ook heel erg. En eigenlijk zou ik nog vijf kilo moeten bijkomen. Want hoe meer wind, hoe schuiner je boot gaat liggen en hoe meer tegengewicht je moet kunnen geven. Maar vijf kilo spieren komen er niet zomaar bij. We verbranden ook 3.500 calorieën, als we drie uur op het water liggen. Ik mag dus eten wat ik wil, ik train het er allemaal weer af. Welke vrouw kan dat zeggen? Aan de andere kant is zeilen niet de meest sexy sport. Zo hebben we altijd een pak aan waarin we volledig bedekt zijn, anders verbranden we in de zon en zouden we overal schuurwonden hebben. Die pakken maken je dik. Al ben je daar op het water niet mee bezig.»

«Evi Van Acker en ik trainen altijd samen. We hebben het dan wel eens over knappe zeilers. Er blijft geen topic onbesproken. Het zeilen is vooral een mannenwereld. Ik ben ook nog bij de jongsten, maar ik denk wel dat ze me serieus nemen. Maar jong of niet, op het water gaat het er keihard aan toe. Daarvoor moet je een hard karakter hebben en daar heb ik moeite mee. Eigenlijk ben ik te braaf. Op het water mag je niemand een plezier gunnen. Als je voor een andere boot kan geraken, moet je dat doen. Ik redeneer nog te veel van: oei, dat is te grof. Terwijl het wel mag. Maar harder worden, daar kan je op trainen.»



# ISAF World Cup in het Franse Hyères

## Evi Van Acker schittert en wint!

In de derde World Cup van het jaar was het natuurlijk vooral uitkijken naar de resultaten van Evi Van Acker. Na een zevende plaats in Miami en een vierde in Palma de Mallorca kon de Oostvlaamse dit keer alweer bekoren en zette ze een ongelooflijk knappe reeks neer met liefst zes overwinningen in twaalf wedstrijden. Het ging bijna fout toen ze koploper het verkeerde parcours voer maar gelukkig kwam het grootste deel van de vloot haar gedwee achterna. Kers op de taart was de overwinning in de medalrace die haar op de gouden positie bracht. En dat na een zeer spannende strijd met de eeuwige concurrente, de Nederlandse Marit Bouwmeester. Dat Evi in absolute topvorm zit mocht teammaatje, Emma Plasschaert, ondervinden. De Oostendse surft mee op de golven van het uitstekende begeleidingsteam dat rondom Evi is gebouwd. Resultaat: een negende plaats op de ISAF ranking en een negentiende plaats in Hyères. De andere Laser zeiler, Wannas Van Laer begon zoals steeds erg sterk aan de reeks maar kende in de tweede helft een terugval. (47/123). Verrassend in dit veld was de reeksoverwinning in de silver fleet van de jonge Sam Van Dormael (81/123). Bij de 49ers timmert het team Yannick Lefebvre/Matthieu Janssens verder aan de weg. Het aantal top tien plaatsen neemt toe al neemt het team af en toe nog een flinke duik (foto). Voor de nieuwelingen Levi Slap/Tom Pelsmaekers lijkt de weg nog lang al gaan de resultaten er gestaag op vooruit. Bij de catamaran Nacra 17 zitten Morgan Good en Charlotte Heijstek in een gestage groeicurve (55/77). Eind mei waren de meeste atleten te bewonderen tijdens de Holland Regatta in Medemblik. Of het dezelfde prachtige foto's van Thom Touw zal opleveren durven we hopen. Alle atleten vind je via de beste Facebook pagina's. (Varen)

Info: [www.swc.ffvoile.com](http://www.swc.ffvoile.com)

Levi Slap & Tom Pelsmaekers.



Foto: Thom Touw



Foto: Thom Touw

Irborne.

Emma Plasschaert.



Foto: Thom Touw



Foto: Thom Touw

Foto: Thom Touw



Foto: Thom Touw



## Eurocat Carnac bezworen door Belgische teams

De wondermooie baai van Carnac was van 1 tot 4 mei het strijdperk voor de 28ste editie van de Eurocat. Elk jaar komen hier meer dan 200 teams uit in het Frans Kampioenschap Interserie. Een ruime delegatie Belgische teams zakte af naar het zuiden van Bretagne en hun passage bleef verre van onopgemerkt. In de C1 (F16) eisten vier Belgen een plaats in de top 10 op. Philip Hendrickx/Filip Olyslager (Falcon) werden tweede, Aurelie Van Schoote/Alec Bague (Falcon) derde en Peter Schell/Philippe Wirtz (Viper) vierde en Stef Haazen/Stijn Vanb Daele (Falcon) negende. In de C3 werden twee Belgische teams enkel afgetroefd door Jordi en Ruben Booth. Hoewel? Afgetroefd? Niet echt. Henri Demesmaeker/Emile Van Holsbeke werden tweede met evenveel punten als de winnaar gevolgd door Marie Demesmaeker/Klaas Victor. Andere Belgen in de klasse eindigden verdienstelijk: Eugénie Simons/Thomas Cardon (15/48), Thibaut en Thomas Derumeaux (19/48), Delphine en Sophie Demeestere (24/48), Morgan Wirtz/Loic Leclercq (28/48), Nicolas Meeus/Frederic De Grootte (37/48). De Belgische catamaranzeilers worden steeds beter. Benieuwd waar dat gaat eindigen. (Varen)

Info: [www.yccarnac.com](http://www.yccarnac.com)



## Europa Cup Laser Nieuwpoort 1-4 mei

De Koninklijke Yachtclub Nieuwpoort (KYCN) was tijdens het lange openingsweekend van mei de gastheer voor de prestigieuze Europa Cup Laser. De Laserwerking staat in België op een bijzonder hoog niveau en dus wilden de lokale talenten zich wat graag meten in eigen wateren. De wedstrijd was immers ook het OBK. Er werd bijzonder uitgekeken naar Wannes Van Laer, één van de speerpunten in het internationale wedstrijdveld. Wannes kreeg echter af te rekenen met een vroege start waarna hij in de volgende reeks, in een ontketende zee, een mastbreuk leed. Weg overwinning tegen de Portugees Silveira Medeiros en weg podium tegen landgenoten Thomas Van Hoeylandt en Lander Balcaen. In de Laser Radial bewees William de Smet eens te meer zijn toptalent door de vloot van 38 boten schijnbaar moeiteloos achter zich te houden. De jeugd zet zijn eerste Laserstappen in de 4.7. De jonge Belgen scoren daarin ook bijzonder sterk. Net uit de optimist wisten de Britbelg David Labrousche, Miel Verstraete en Maxime Steelandt het podium te bezetten. (Varen)

Info: [www.laserinternational.org](http://www.laserinternational.org) - [www.kycn.be](http://www.kycn.be)



Foto: Thom Touw

Wannes Van Laer in actie in Hyères.