

## "Ik ben heel blij"



Het Laatste Nieuws\* - 25 Sep. 2014

Pagina 43

\* Het Laatste Nieuws/Middenkust, Het Laatste Nieuws/Westkust

*Zeilen Afgelopen week (van 12 tot 20 september) werd in Santander het WK zeilen georganiseerd. De Oostendse Emma Plasschaert werd tiende en kon deelnemen aan de Medal Race. Daarmee zit het zeilseizoen erop voor de jonge zeilster. "Ik ben heel blij met deze tiende plaats", reageert Emma Plasschaert. "Het is ...*

### Zeilen

Afgelopen week (van 12 tot 20 september) werd in Santander het WK zeilen georganiseerd. De Oostendse Emma Plasschaert werd tiende en kon deelnemen aan de Medal Race. Daarmee zit het zeilseizoen erop voor de jonge zeilster. "Ik ben heel blij met deze tiende plaats", reageert Emma Plasschaert. "Het is een resultaat waar ik op hoopte en ik zette een mooie prestatie neer."

De eerste negentien landen op het WK verzilverden bovendien een ticket voor de Olympische Spelen in Rio. België was het beste land in de Laser Radialklasse (Evi Van Acker werd derde). "Ons land is gekwalificeerd. Maar het moeilijkste moet eigenlijk nog komen. Er zijn kwalificaties vanuit eigen land en er mag maar één zeilster gaan. Dat gaat tussen Evi en ik, dus diegene die op het moment van de Olympische Spelen het best presteert zal naar Rio mogen gaan", weet Emma Plasschaert.

Op het WK maakte de Oostendse alvast een erg goede beurt. Al was het geen makkelijke wedstrijd. "Het was frustrerend dat de organisatie op niet veel trok. Soms zaten we zeven uur op het water om één reeks van een uur te varen. Dat is enorm vermoeiend. Op dat moment moet je mentaal sterk blijven en constant op je hoede zijn terwijl je wacht op de start."

Erg sterke reeksen werden afgewisseld met veel mindere. "Dat lag vooral aan mijn start. Soms ging die heel slecht. Ik weet dat dat een van mijn werkpunten is. De coach kan dan wel een perfect tactisch plan opstellen, als de start slecht is, gaat dat allemaal verloren", klinkt het bij de zeilster.

Nu zit het seizoen erop voor Emma Plasschaert. "Het zal één maand zonder zeilen worden. Maar eind oktober beginnen we al opnieuw met een trainingsstage in Cadiz. De rustperiode is dus niet zo lang. Ondertussen probeer ik het zeilen met mijn studies aan de universiteit te combineren." (VSB)

Copyright © 2015 De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden