

"De trofee van Evi werkt enorm motiverend"



Krant van West-Vlaanderen/Zeeuwacht - 05 Dec. 2014

Pagina 79

OOSTENDE - Emma Plasschaert is terug in het land. Na de BOIC-stage in Lanzarote, vertoefde de Oostendse topzeilster vorige week immers in het verre Abu Dhabi voor de wereldbeker in de laser radial, waar ze deel uitmaakte van een select zeilgezelschap met de absolute wereldtop.

"We hebben er een week fysiek hard getraind onder de beste omstandigheden, wat een ideale setup was om goed aan het nieuwe seizoen te beginnen. Het nuttige werd overigens aan het aangename gekoppeld, waardoor we ook eens konden proeven van een aantal andere sporten, zoals onder meer het kajakken. Wat een opgave om te proberen recht te blijven", vertelt Plasschaert, die 14de werd in Abu Dhabi, waarmee ze niet echt vrede kon nemen.

"Ik ben inderdaad niet geheel tevreden met mijn resultaat. Al moet ik dit meteen ook zien te relativiseren, want dit waren zonder enige twijfel achttien topboten. Op elke andere wedstrijd met een honderdtal deelnemers, zou een dergelijke prestatie bijgevolg ook meer uitstraling hebben. Neemt niet weg dat er een aantal zaken echt niet mee zaten."

"Dit is nog maar de aanvangsfase van het nieuwe seizoen en de fysieke trainingen zijn navenant, al wens ik dit zeker niet als een excuus in te roepen. Het was een wedstrijd in de opbouwfase, een unieke ervaring in een fantastisch kader. Min of meer een cultuurschok zelfs om te zien hoe men hier behandeld wordt."

"Voorts was er ook heel wat media-aandacht, wat we toch niet zo gewoon zijn. Over het algemeen was dit op alle vlakken een verrijking voor onze zeilsport, want heel wat mensen hebben het van nabij kunnen volgen."

"Persoonlijk vond ik het ook super om erbij te kunnen zijn", vertelt de kamergenote van gouden Evi Van Acker.

"Een schitterende prestatie van Evi, waarmee ze de aanwezigheid van ons land op de kaart van de zeilsport benadrukt. Ook al kunnen we elkaar uiteraard niet helpen, we delen deze ervaringen samen. Op de kamer heb ik toch wel eens liggen staren naar haar trofee, wat voor mij enorm motiverend en stimulerend werkt. Al hebben we het niet louter over het zeilen, want op een bepaald punt stopt dit ook voor ons toch wel even hoor", vertelt de 21-jarige Plasschaert, die een drukke decembermaand tegemoet gaat.

"Ik vertrek zondag naar Rio, waar ik anderhalve week intensief zal trainen. Vanaf de 16de volgt dan de wedstrijd om vijf dagen later terug voet op Belgische bodem te zetten, zodat ik de feestdagen kan vieren met mijn dierbaren."

(Steve Dinneweth)