

## "Mijn beste seizoen ooit"



Het Laatste Nieuws\* - 11 Dec. 2014

Pagina 43

\* Het Laatste Nieuws/Middenkust, Het Laatste Nieuws/Westkust

*Emma Plasschaert (21) heeft haar beste seizoen ooit achter de rug. De Oostendse topzeilster haalde goede resultaten in een jaar van constante bevestiging. Het verliep zo goed dat de veertiende plaats in de World Cup Final van Abu Dhabi bijna teleurstellend was.*

Na het wereldkampioenschap in Santander restte er voor Emma Plasschaert weinig tijd om even de batterijen op te laden. Vorige week werd alweer de World Cup Final in Abu Dhabi georganiseerd.

"Het was wel eens leuk om in Abu Dhabi te zeilen", vertelt ze. "Door het vele geld halen ze daar de laatste tijd veel watersportevenementen binnen en de organisatie was wel in orde, al zag je dat er niet veel voorbereidingstijd was geweest. Maar het was dus zeker de moeite, des te meer omdat de beste twintig zeilsters er aanwezig waren. Dat we met twee Belgen (Evi Van Acker, red.) vertegenwoordigd zijn, is eigenlijk fantastisch. Dat is al een serieuze prestatie op zich."

Met haar veertiende plaats was Emma Plasschaert niet helemaal tevreden.

"Ik geraakte niet echt in mijn ritme en het ging allemaal wat moeilijk. Ik kon ook niet echt een reeks neerzetten. Maar men mag niet vergeten dat het tegen de beste van de wereld was, dan is het nooit makkelijk."

Over het voorbije seizoen is Emma Plasschaert positief.

"Ik ben tevreden. Zeker inzake resultaten heb ik het nooit eerder zo goed gedaan dan in 2014. Vorig jaar ging het ook al goed, maar in het jaar na de Spelen doe je het altijd iets kalmer aan. Dit jaar heb ik me echt kunnen bewijzen tegen zeilsters van het hoogste niveau. Het hoogtepunt van het seizoen was volgens mij het WK in Santander. Ik kon er meedoen in de medaillrace en werd uiteindelijk tiende. Ook van de BOIC-stage in Lanzarote vorige maand heb ik erg genoten. Ik kon er mensen leren kennen uit andere sportdisciplines zoals onder atletiek, zwemmen, taekwondo."

Trainen in Rio

En het houdt niet op voor Emma Plasschaert. Sinds zondag zit de Oostendse in Rio waar ze volop traint en daar op 16 december een wedstrijd zal zeilen.

"De wedstrijd op zich is eigenlijk niet zo belangrijk. Ik ga vooral om goed te kunnen trainen en er het water te verkennen voor de Olympische Spelen. Al zullen er natuurlijk wel verscheidene zeilsters op deze wedstrijd present tekenen zodat het niveau toch behoorlijk hoog zal zijn. Op 22 december kom ik terug naar België voor mijn examens. Gelukkig kan ik mijn studies Geografie aan UGent wel wat spreiden en het is zeker niet altijd zo gemakkelijk. Ik denk dat ik mijn boeken maar meeneem naar Rio", glimlacht de Oostendse.

STAN VANHECKE

Copyright © 2015 De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden