

"Ik projecteer me niet op een plaats"

Emma Plasschaert begint aan WK als nummer één op wereldranglijst

Zonder veel druk en twijfel, maar met een gezonde ambitie en voldoende zelfvertrouwen wil Emma Plasschaert (24) vanaf vandaag op het WK in Aarhus minstens een olympisch ticket behalen. "Emoties die niet nuttig zijn, laat ik achterwege."

PETER ROSSEL

De zege in de World Cup Series Final begin juni in Marseille resulteerde in veel enthousiaste reacties. "Tederen was blij dat ik na verscheidene podiumplaatsen eindelijk eens gewonnen had. Alles klonk positief", zegt Emma Plasschaert die door die overwinning ook naar de eerste plaats op de wereldranglijst klom.

"Die ranking is een beetje representatief, maar is geen weerspiegeling van de realiteit. In die lijst lees je niet wie echt de beste is. Niet iedereen nam aan elke race deel. Naarmate je aan meer races deelneemt, sta je hoger.



Met een derde plaats op het EK en de zege in de World Cup Final bereidde Emma Plasschaert zich stevig voor op het WK.

Maar die nummer één staat wel mooi op je palmares. Het is ook een teken dat mijn seizoen goed was. Zonder die goede resultaten sta ik niet op de eerste plaats. Dat maakt me blij en geeft me meer vertrouwen. Neen, van extra druk heb ik geen last."

Na Marseille trainde Plasschaert hard naar dit WK toe. "We hadden een fysiek heel zware opbouwperiode. Nu

willen we op ons sterkst zijn. Tijdens de trainingen voelde ik me dan iets minder, want ik was ervan vermoeid. Alles past in een groter kader. Op het WK wil ik er staan."

Top achttien van de landen

In Aarhus wil Plasschaert resultaten van de harde arbeid zien. "Een heel seizoen werken we aan mijn start en aan de voor-de-windse raken. Dat heb je wanneer je in dezelfde richting als de wind zeilt en meestal ook met de golven mee. Daarop focus ik me. Wanneer die punten verbeteren, zal ik blij zijn. Het WK is belangrijk, maar we bekijken alles richting Tokio, de Olympische Spelen 2020?"

Vooreerst is het haar doel dat België de komende week een ticket voor Tokio bekommt. "Daarvoor moeten we bij de top achttien van de landen eindigen. Dat wil ik so-

wieso bereiken. Ook moet de medalrace haalbaar zijn. Hieraan neemt de top tien deel. Maar ik wil mezelf niet op een plaats projecteren. Dat is niet productief naar mijn voorbereiding. Je hebt zoveel factoren niet in de hand. Als alles goed gaat, zal ik op een mooie plaats eindigen."

Plasschaert trainde al twee zomers in Aarhus.

"Meestal is de wind hier aflandig. Er zijn veel draaiingen in de wind. Op de races verwacht ik grote drukverschillen, eens meer en eens minder wind. Ik denk dat velen ook een slechte race zullen kennen. Het is van belang om zo regelmatig mogelijk te zeilen."

WK-PALMARES:

- 2013 (China): 10de.
- 2014 (Spanje): 10de.
- 2015 (Oman): 18de.
- 2016: geen deelname.
- 2017 (Nederland): 17de.

EERSTE TICKETS VOOR SPELEN 2020

In Aarhus zijn voor alle olympische klassen de eerste tickets voor de Olympische Spelen 2020 te verdienen. De eerste 20 landen krijgen startrecht in Tokio, weliswaar niet op naam, maar voor het land. Het BOIC kiest later de atleet. Voor de landen die zich niet plaatsen op het WK, is er voor de resterende tien plaatsen een verdeelsleutel over de continenten. (rpo)

AARHUS KLEURT WEST-VLAAMS

De meesten van de tien Belgen in Aarhus zijn lid van een West-Vlaamse club. (rpo)

Laser Radial: Emma Plasschaert (VWV Inside Outside Oostende) en Maité Carlier (WOS Oostende). **Laser Standard:** William De Smet en Wannes Van Laer (Heuvelland). **49er:** Yannick Lefèvre met Tom Pelsmaekers, beiden VWV Nieuwpoort. **Nacra 17:** Jan Heuninck met Anouk Geurts en Isaura Maenhaut (stuurman) met Morgan Wirtz, allen RBSC Duinbergen.

