

HLV
191719

ZEILEN WK IN SAKAIMINATO

Van 19 tot 24 juli

PLASSCHAERT

«Niet hier met idee om wereldtitel te verlengen»



De was en de plas doen daags voor de start van haar WK: de sfeer is goed in Japan. RV

Voor het eerst in haar carrière heeft zeilster Emma Plasschaert een belangrijke titel te verdedigen, een wereldtitel dan nog wel. Toch maakt de 25-jarige Oostendse daar bizar genoeg geen prioriteit van. Alles staat namelijk al in het teken van Tokio 2020.

Sakaiminato, Japan. Dat is waar vandaag het WK Laser Radial begint. Goed 700 kilometer ten westen van Enoshima, even buiten Tokio, waar midden augustus het olympische Test Event op de agenda staat. Voor Plasschaert is het een *no-brainer*: ze wil, een klein jaar voor Tokio 2020, vooral het olympische water testen en verkennen. «De zeilcondities zijn helemaal anders in Sakaiminato dan in Enoshima», legt ze uit. «Het regent er veel meer en er staat niet veel wind – dat is niet het weer dat ik op de Spelen verwacht. Het Test Event zal het meest in de buurt van een kopie komen, daarom wil ik daar men-pie en fysiek op m'n best zijn. Ik ga niet naar het WK met het idee dat ik mijn titel daar ga verlengen – wat

wel heel mooi zou zijn – maar mijn piek voorzie ik voor dat Test Event.»

Olympisch debuut

In Tokio zal Plasschaert aan haar olympisch debuut toe zijn – met haar wereldtitel in de zomer van 2018 stelde ze haar ticket al veilig – en ze wil net als haar voorgangster Evi Van Acker niets aan het toeval overlaten. Zekernuzij voor België de *leading lady* in het zeilen is. Plasschaert wordt, na goud op het WK en twee keer brons op het EK, getipt als medaillekandidate: *all eyes on her*.

«Uiteraard merk ik dat de druk neemt. Voor het EK zei m'n coach me: 'je gaat het wel moeten doen, hé.' Maar in zekere zin geeft me dat vertrouwen en dat staatuit laat me ook toe om meer eisen te stellen. Ik kan om de juiste begeleiding en het juiste programma vragen. Het maakte me onafhankelijker.» Tussen de oren staat Plasschaert steeds sterker. Dat was in het verleden wel eens anders, bekende ze al. Soms bellette faalangst haar om op het podium te staan, om een goe-

de uitgangspositie in een medaille om te zetten. Dat lijkt definitief verleden tijd te zijn. «Dat brons in mei was een nieuwe bevestiging omdat ik naar het EK had toegeleefd. Het is belangrijk om er te staan op de belangrijke momenten. Ik was zelfs niet ver van het zilver. Noot eerder had ik het gevoel dat ik mijn voet naast die van Marit Bouwmeester (*olympisch kampioene, drievoudig wereldkampioene, red.*) kon zetten – op het EK had ik dat wel. Zeker bij veel wind ben ik een stuk sterker geworden. Dat geeft een goed gevoel.»

Dure onderneming

En ze kan nog verbeteren, zegt Plasschaert, met name bij de start. Dat was samen met haar coach Mark Littlejohn haar voornaamste werkpunt tijdens een stage in Nederland, op het WK kan ze testen of dat loont de. «Ook al is het WK niet mijn grote doel en is het een dure onderneming, het is wel belangrijk om er aanwezig te zijn. Anders trek je zonder race-ervaring naar het Test Event.» (VH)



>>