

Emma Plasschaert eindigt negende in Hyères na haar allereerste winst ooit in medailrace: "Belangrijk in opbouw naar WK toe"

Emma Plasschaert beëindigde de Wereldbeker-manche in het Franse Hyères met een negende plaats in de Laser Radial-klasse "Ik ben heel blij dat ik me de laatste twee dagen heb kunnen herpakken. Mijn eerste winst ooit in een medailrace was natuurlijk ook leuk", zei Plasschaert.

Plasschaert begon goed aan de wedstrijdweek. "Ik kende echter tegenslag in de eerste regatta van de derde dag en had moeite om me er mentaal over te zetten. Na dag vier had ik een goed gesprek met de coach. Toen was ik terug in de juiste *mindset* om de laatste twee dagen goed te zeilen", aldus Plasschaert, die als tiende het laatste ticket voor de *medailrace* greep en die race op de slotdag zelfs won, waardoor ze nog opschoof naar de negende plaats in de eindstand.

"Hyères is toch altijd een belangrijk *benchmark* voor de rest van het seizoen. Dit is een wedstrijd van hoog niveau met een grote deelname. Dit is naast de Wereldbeker-finale - waarvoor we ons met drie in de Laser Radial hebben gekwalificeerd - waarschijnlijk de enige belangrijke wedstrijd in opbouw naar ons WK deze zomer in Medemblik. Hyères is

officieel de eerste wedstrijd van het seizoen waar iedereen aanwezig is. Palma was opwarming, Hyères was het echte werk. Deze races zijn vaak sterk bezet en goed georganiseerd. Het is echt goed om jezelf daar te meten met de andere zeilsters en wat zij tijdens de winterperiode hebben bereikt qua training."

EMMA PLASSCHAERT

"Na dag vier had ik een goed gesprek met de coach en zat ik weer in de juiste mindset"

Volgende week traint Emma Plasschaert met haar teamgenoten in het Nederlandse Medemblik. Eind mei heeft daar de Delta Lloyd-regatta plaats. Begin juni neemt ze in het Spaanse Santander deel aan de Wereldbeker-finale. "Verder in de zomer trainen we in het Deense Aarhus en nog meer in Medemblik ter voorbereiding van het WK dat daar in augustus plaats heeft. In Aarhus heeft in 2018 het WK plaats en dat is de eerste landenkwalificatie richting Olympische Spelen in Tokio." (тпо)



JESUS REINEDO / SAILING ENERGY / WORLD SAILING

Emma Plasschaert was ondanks een dipje tevreden over haar wedstrijd.



Het Nieuwsblad/Regionaal: Oostende-Westhoek 04/05/2017, bladzijden 8 & 9
All rights reserved. Gebruik and reproductie enkel mits toelating van de uitgever
via Het Nieuwsblad/Regionaal: Oostende-Westhoek

